

# WORKSHOPS

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

### évolution Humaine

#### AMÉLIORER MA CONFIANCE

NIVEAUX 1-2-3

#### ME RÉALISER PLEINEMENT

NIVEAUX 1-2-3

#### BACK-OFF ADDICTION

SMARTPHONES, TABAC, ...

OUTILS ISSUS DE : ETIOPSYCHOLOGIE, PNL, LUXOPUNCTURE  
COACHING, PSYCHOLOGIE POSITIVE, ETIOMEDECINE



SÉANCES INDIVIDUELLES  
ETIOPRATIQUE INCLUSES  
1 H PAR PARTICIPANT  
PAR PÉRIODE DE  
3 JOURS DE STAGE.

CUMULABLE...  
SOIT 3 SÉANCES SUR 10J.

**Simultanément  
COLLECTIF et  
INDIVIDUEL !**  
Ces ateliers, basés  
sur des conférences  
vidéo enregistrées et  
accompagnées d'un  
Coach de groupe,  
s'accompagnent de  
séances étioopratique

aux objectifs indivi-  
duellement adaptés.  
Tout le monde n'a  
pas le même vécu,  
et les séances de thé-  
rapie individuelles  
sont primordiales  
en complément des  
prises de conscience  
collectives facilitées  
en groupe. Le fait de

travailler à plusieurs apporte  
en outre le soutien de la  
diversité des idées, avec  
mise en commun des problé-  
matiques et des résolutions.  
La justesse de l'Exemple s'en-  
richit de la variété des ta-  
lents et réussites de chacun.

### expérience Intellectuelle

#### CONFÉRENCES & CO-WORKING

PUISSANCE DE L'INTENTION  
PARENTALITÉ - EDUCATION,  
HBM ET TEAM-BUILDING  
COMMERCE - DROIT  
CUISINE ET MÉTIERS DU GOÛT

& SPECIAL HAPPENINGS  
ORATEURS EN MARGE DES SALONS  
(VOIR NOTRE SITE)

## MOTIVATION STRATÉGIQUE



Découvrez la liste actualisée des partages de savoir-faire, cours et  
expériences intellectuelles sur notre site internet :

**WWW.WORKSHOPS.2BRECOURT.COM**

### osmose avec la Nature

#### CHEVALIERS ET PRINCESSES DE LA NATURE

PERMACULTURE

ÉQUILIBRE ET MINCEUR - VIE VEGAN  
FLORAISON D'ASSIETTE

BOUQUETTERIE D'ART

RETRAITES, MISE-AU-VERT, ET  
SPORTS DE PLEINE-CONSCIENCE.

## RETOUR À L'ESSENTIEL



**Vivre en harmo-  
nie avec l'esprit  
de la nature...**

Bien souvent, dans  
nos vies faites de  
performance, d'exi-  
gences matérielles,  
de stress, nous  
oublions l'essentiel.

La nature, c'est celle  
qui nous nourrit.  
Quand lui avez-  
vous consacré un  
juste et vif-intérêt  
dernièrement ?  
Quand vous-êtes-  
VOUS consacré ce  
moment précieux ?  
Souvent ? Revivez-le  
alors ici pleinement.

Dans les jardins du domaine, la  
nature défend sa place. Vous y  
cultiverez ses fruits, ses fleurs,  
apprendrez d'elle,  
l'admirez, la sentirez.  
Sensible.

à partir de **520€**  
COURS 11 DAYS

# WORKSHOPS

vivez au château une  
évolution Humaine

## DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Ateliers de groupe en matinée,  
exercices, méditations, relaxation ou temps-libre/tourisme l'après-midi

**400 € 3 jours**

LE PARTICIPANT SERA LOGÉ 2 NUITS\* EN CHAMBRE TRIPLE 'WORKSHOPS'  
AVEC 1H DE THÉRAPIE INDIVIDUELLE INCLUSE

**800 € les 7 jours**

LE PARTICIPANT SERA LOGÉ 6 NUITS\* EN CHAMBRE TRIPLE 'WORKSHOPS'  
AVEC 3H DE THÉRAPIE INDIVIDUELLE INCLUSES  
+ ACCÈS 'MEMBRE' PISCINE&SPA 1 HEURE + FITNESS 1 HEURE.

vivez au château  
l'expérience Intellectuelle

L'aile de Conférences peut être louée !  
étage : séminaires / bas : co-working régulier.



## MOTIVATION STRATÉGIQUE

DE 10 À 180 PERSONNES

dès 600 €HT étage, 30 pers 1J du Lun/Jeu.

SERVICE NON-HOTELIER : LOCATION MEUBLÉE SEULE  
CUISINE INDIVIDUELLE ET REFECTOIRE CARNOTZET  
SERONT PRIVATISABLES EN SUS (+100€HT)

**3500 €HT 3 jours**

SERVICE NON-HÔTELIER, LOCATION MEUBLÉE  
20 LITS EN CHAMBRES TRIPLE INCLUS  
+ RÉFECTOIRE AU CARNOTZET PRIVATISÉ (CUISEINEZ VOUS-MÊME)

vivez au château  
l'osmose avec la Nature

Benoît de Foucault, Fleuriste-Paysagiste diplômé  
propose :

Cours théoriques 30 à 60 minutes le matin  
puis Exercices pratiques 3 heures au jardin,  
(matin ou après-midi selon météo)

au delà de ces 4 heures : temps libre pour l'esprit, tourisme  
OU poursuite volontaire de votre travail au jardin\*\*

**38 € par jour = tarif cours/encadrement**

et +20 €/ 2/nuit pour loger\*\*\* sur place

ACCÈS 'MEMBRE' 1 HEURE PISCINE&SPA + 1 HEURE FITNESS OFFERT

## RETOUR À L'ESSENTIEL

LES REPAS SE FONT EN LA FORME D'UN  
BUFFET CANADIEN: CHACUN EST INVITÉ À  
AMÈNER DES COURSES ET UNE CUISINE EST  
MISE À DISPOSITION AINSI QU'UN RÉFECTOIRE.  
C'EST TRÈS CONVIVAL ! IL RESTE AUSSI POSSIBLE  
DE RESTER SEUL AU CALME.

\*\* LA POURSUITE VOLONTAIRE D'UN TRAVAIL AU  
JARDIN, AU DELÀ DE LA QUATRIÈME HEURE, EST  
RÉMUNÉRÉE 1 CS-COIN DE L'HEURE.  
(POUR INFORMATION, VOTRE LOGEMENT  
CAPSULE A VALEUR DE 2 CS-COINS PAR NUITÉE)  
INFOS : WWW.ESSB.GARDEN

\*\*\* LOGEMENT DORTOIR EN CAPSULE  
INDIVIDUELLE, DANS LA ZONE ESSB 'LA RUCHE'  
(OU 2 CS-COINS GAGNÉS AU JARDIN). IL RESTE  
POSSIBLE DE CHOISIR UN UPGRADE STUDIO, UNE  
CHAMBRE WORKSHOP OU CHAMBRE D'HÔTES.

Réserver votre salle, ou rejoindre un séminaire ouvert au public ? site :

**WWW.WORKSHOPS.2BRECOURT.COM**